

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Ассоциации
«Граждане города Сосновый Бор»

_____ Е.В. Саратов

« ____ » _____ 2019 г

Положение о проведении соревнований по кросс-кантри триатлону в г. Сосновый Бор Ленинградской области «AtomicTri»

1. Цели и задачи

Целями и задачами спортивно-массового мероприятия являются:

- популяризация велоспорта среди любителей;
- пропаганда здорового образа жизни, спорта и физической культуры для всех групп населения;
- вовлечение населения в систематические занятия спортом;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
- организация доступного и качественного спортивного досуга для любителей спорта;
- привлечение населения к активному образу жизни;
- создание имиджа г. Сосновый Бор как ориентированного на развитие массового спорта.

1. Организаторы соревнований

2.1. Организатором соревнований является Ассоциация «Граждане города Сосновый Бор (далее – Организатор). Соревнования проводятся при поддержке филиала АО «Концерн Росэнергоатом» Ленинградская атомная станция.

2.2. Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду.

2. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся 06.07.2019.

3.2. Место проведения СПП «Копанское» Ленинградская область, Кингисеппский район. GPS координаты места старта 59.763652, 28.740163

3.3. Начало старта в 11:00 по московскому времени.

3. Регистрация на соревнования

4.1 Заявки принимаются только в онлайн системе o-time.ru

4.2 Регистрация на соревнование открыта до 03.06.19 14:00.

4.3 Участники, выступающие за Ленинградскую атомную электростанцию и являющиеся ее работниками на момент проведения соревнований, подают заявку в системе <http://o-time.ru> без оплаты. В дальнейшем Организаторы активируют данные заявки.

4.4 Контакты организаторов:

Группа в ВКонтакте: <http://vk.com/atomictri>

Сайт соревнований: <http://atomictri.ru>

Электронная почта: sborti@gmail.com

4. Дистанции и участники соревнований

4.1 Соревнования проводятся на дистанции «спринт» (750 м плавание+20 км велогонка+5 км бег).

4.2 Плавательный этап: 750 м по озеру Копанское в один круг. Старт с берега

Велосипедный этап: 20 км по лесным и грунтовым дорогам, частично с по дорогам с асфальтовым покрытием.

Беговой этап: 5 км по грунтовым и асфальтированным дорогам около базы «Копанское».

4.3 Индивидуальный спортсмен проходит поочередно все три этапа. Самостоятельно и без помощи сторонних лиц.

4.4 Участники команд проходят каждый свой этап, с передачей эстафеты в транзитной зоне.

4.5 Возрастные группы на дистанции «спринт» (участие индивидуальное):

МЖ18-29 (1990-2001 гг)

МЖ30-39(1989 -1980гг)

МЖ40-49 (1979 -1969гг)

МЖ50 (1968 г и старше)

4.6 Участие несовершеннолетних спортсменов возможно по согласованию с судейской бригадой и Организатором с предоставлением разрешения на участие от родителей в письменной форме и оригинала медицинской справки, отвечающей требованиям Приказа Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н.

4.7 Возрастные группы участников могут быть изменены в связи с малым/ большим количеством участников на усмотрение Организатора. Об изменениях в группах Организатор сообщает не позднее, чем за 4 дня до старта доступных ресурсах (группа в ВКонтакте, сайт соревнований)

4.8 Категории командного старта: мужская, женская и смешанные эстафетные команды. При малом количестве команд могут быть изменены условия награждения (награждение только первых мест в категории)

4.9 В одной команде должно быть не менее двух человек.

5. Награждение

Все участники награждаются памятными призами. Победители и призеры в возрастных категориях медалями (кубками) или призами.

6. Финансирование и расходы

6.1 Все расходы по проведению соревнований несет Организатор.

6.2 Расходы на проезд, проживание, питание несут командирующие организации или спортсмены лично.

6.3 Регистрация для работников Ленинградской атомной электростанции бесплатна.

Для других участников стартовые взносы за участие, следующие:

Индивидуальные участники

до 30.04.2019 1500 руб.

С 01.05.2019 1800 руб.

Командное участие
до 30.04.19 3000 р
с 01.05.19 3600 р

6.4 Заявка на месте соревнований в день старта принимается только при наличии свободных мест.

7. Информация по регламенту соревнований

7.1 Соревнования проводятся по правилам кросс-кантри триатлона.

7.2 Для получения стартового пакета участникам необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность с датой рождения и фотографией и расписку об ответственности.

7.3 Участники должны иметь исправный велосипед, подходящий для данного дорожного покрытия, шлем с исправной застежкой и подходящую одежду и обувь для прохождения дистанции.

7.4 В стартовый пакет участника входят:

- 2 номера участника. Один для бегового этапа, второй на велосипед.
- чип участника. Чип крепится на лодыжке, схема крепления чипа также представлена в пакете участника. Утеря чипа влечет за собой оплату утерянного чипа и дисквалификацию участника.
- резинка для крепления номера на пояс
- стяжки для крепления номера на велосипед

А также дополнительная информация от организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

7.5 Участник обязан закрепить ламинированный номер на руле велосипеда таким образом, чтобы он был виден на протяжении все гонки. Участник обязан поставить свой велосипед в транзитную зону на обозначенное для него место по номеру до закрытия транзитной зоны (10:40). После закрытия транзитной зоны установка велосипедов в неё запрещена. Вход в транзитную зону осуществляется только по номеру и чипу участника.

7.6 В транзитной зоне участнику запрещено менять местами велосипеду других участников, трогать чужие вещи, портить оборудование других участников. В транзитной зоне участник должен оставить рядом с велосипедом все вещи, который он собирается использовать на дистанции (велообувь, кроссовки, шорты, футболка и т.д.) В случае дождя, участнику рекомендуется складывать все вещи в пакеты.

7.7 Старт водного этапа происходит с берега.

7.8 Использование гидрокостюмов разрешено при температуре воды до 24.5 градусов Цельсия. При температуре воды ниже 16 градусов Цельсия использование гидрокостюмов обязательно для несовершеннолетних участников и настоятельно рекомендовано для совершеннолетних участников. Температура воды в оз. Копанское в данный период проведения соревнований составляет 18-22 градуса Цельсия.

7.9 На плавательном этапе запрещается:

- заходить в воду после оповещения об окончании разминки
- срезать дистанцию, умышленно блокировать или причинять вред другим участникам
- использовать любые вспомогательные плавательные средства - калабашки, ласты и т.д
- проводить фото и видео съемку, пользоваться смартфоном, плеером и т.д

7.10 После окончания плавательного этапа участник в транзитной зоне переодевается для велоэтапа. Полное оголение запрещено на протяжении всей гонки. Участник обязан надеть и застегнуть шлем прежде, чем взять велосипед. Движение в транзитной зоне с велосипедом без шлема запрещено.

7.11 После переодевания участник берет свой велосипед, надевает номер участник на спину. Далее участник двигается к выходу из транзитной зоны, ведя рядом с собой велосипед. Посадка на велосипед происходит после определенной черты, обозначенной на выходе из транзитной зоны.

Езда на велосипеде в транзитной зоне запрещена.

7.12 На протяжении всего велоэтапа номер участника должен находиться на спине. Участник должен быть в шлеме.

7.13 После окончания велоэтапа участник должен спешиться в указанном месте перед транзитной зоной и, ведя велосипед рядом с собой, проследовать к своему месту. Велосипед необходимо установить в то же место, откуда участник его забирал на велоэтап.

7.14 При переходе на беговой этап участник должен перевернуть номер на грудь. Номер должен быть виден на протяжении всего бегового этапа.

7.15 Участники эстафет могут быть заранее одеты полностью для преодоления своего этапа. Передача эстафеты происходит с помощью передачи чипа в специально отведенной зоне (см. Приложение 1 к Положению). Участник эстафеты на плавании сразу передает чип в отведенной зоне следующему участнику, который двигается к своему велосипеду, далее он проходит велоэтап. После велоэтапа участник спешивается перед транзитной зоной, устанавливает свой велосипед на прежнее место и только потом передает эстафету на беговой этап. (см. Приложение 1 к Положению).

7.16 После окончания гонки, участник может получить свой велосипед и экипировку только при предъявлении чипа участник и номера. Транзитная зона будет открыта для выдачи велосипедов после старта последнего участника на беговой этап.

7.17 Запрещается употребление спиртных напитков, курение и нецензурная брань во время соревнований.

7.18 Приветствуется доброжелательное отношение друг к другу, судьям, волонтерам и организаторам.

7.19 Участник должен понимать все риски и полноту ответственности участия в данных соревнованиях, а также быть физически здоровым и готовым к преодолению дистанции.

7.20 При обнаружении на дистанции травмированного участника, которому необходима срочная помощь, не оставляйте его в опасности, уточните у травмированного спортсмена необходима ли ему помощь, и если необходима помощь организаторов, то передайте информацию волонтерам или самим организаторам по телефону. Рекомендуется взять с собой мобильный телефон для экстренной связи с сохраненными в нём телефонами организаторов:

+7921-340-04-34 – Власов Максим

+7981-983-75-10 - Карцев Юрий